

Programme sport CPNV. Semaine n°16

Mini-golf de confinement

Cette semaine nous vous proposons une activité créative et ludique en 2 parties. 1 partie bricolage pour créer le terrain et une deuxième partie pour exercer votre dextérité.

Elle est destinée essentiellement aux personnes confinées avec des enfants et peut se réaliser chez soi avec du matériel de récupération, une vieille chaussette, un bâton de ski, du scotch, de la colle et un peu de créativité.

La tenue de sport et l'esprit de compétition ne sont pas indispensables.

Matériel nécessaire :

- Boîtes, carton, scotch, colle pour papier, serviettes en papier, ciseaux, bâton de ski (une manche de balais fait aussi l'affaire).

Création d'une canne de mini-golf :

1. Prendre une chaussette et un bâton de ski



2. Bourrer la chaussette au 2/3 avec du papier journal



3. Enfiler le bâton de ski dans la chaussette



4. Scotcher le haut de la chaussette sur le bâton

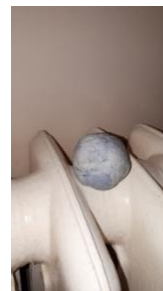


Confection d'une balle de mini-golf :

1. Faire une boulette avec une serviette de couleur



2. Mouiller la boulette et la placer sur le radiateur 24 heures

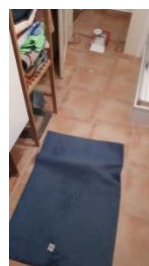


Elaboration de postes de mini-golf :

Poste 1



...



Poste 2



...



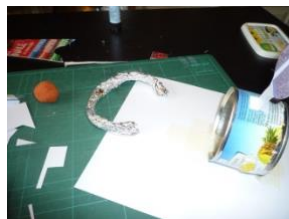
Poste 3



...



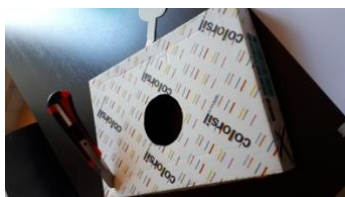
Poste 4



...



Poste 5



...



Poste 6



...



Poste 7



...



Poste 8



...



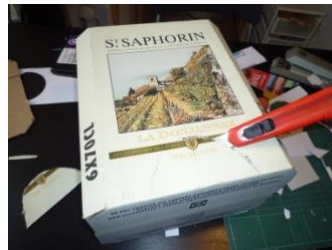
Poste 9



...



Poste 10



...



Poste 11



...



BON AMUSEMENT !

Lien vidéo : <https://youtu.be/XYvo7n8HSiU>