



## Branches Générales

### Français

- Rédiger un texte court de façon professionnelle
  - Lire, comprendre et résumer un texte
  - Argumenter oralement et par écrit
  - Présenter oralement un article de journal
  - Connaître et appliquer les règles de base d'orthographe et de grammaire
- Cours Intensifs de Français pour personnes allophones**

### Mathématiques

- La résolution de problèmes
- Les unités de mesure
- Calcul mental
- Les 4 opérations de base
- Les pourcentages
- Les fractions

### Méthodologie

- Gestion du stress
- Le mind-mapping
- La prise de notes
- La lecture, la compréhension et l'application d'une consigne
- Exploration des qualités personnelles et compétences professionnelles

# Préapprentissage ASE/ASSC Plan d'études CPNV 2018-2019

## Branches professionnelles

### Le travail en équipe

- Notions de base sur la collaboration et interdisciplinarité
- Rôles, statuts et fonctions
- Dynamique de groupe

### Le chemin de vie

- Identification des différentes dimensions identitaires
- Évocation des souvenirs et identification des étapes-clé et des personnes-clé de son parcours de vie
- Le parcours scolaire et les motivations pour le choix professionnel
- Représentation symbolique de la trajectoire de vie
- Récit oral de son parcours de vie

### Développement de l'être humain

- La famille
- Le bébé, l'enfant, l'adolescent, notions de base du développement psychomoteur, cognitif, affectif et social
- L'adulte vieillissant et le vieillissement
- La mémoire
- La personne avec handicap, la notion de handicap et les catégories de handicaps

### Le corps humain et son fonctionnement

- Connaissances de base de l'anatomie humaine
- Les grandes fonctions
- Stress et gestion du stress

### Les Besoins

- La notion de besoin
- La pyramide de Maslow

### La notion de santé

- Les déterminants de la santé
- La notion de prévention
- Les différentes dimensions de la santé

### Communication

- Les aspects de la communication : verbal, non verbal, paraverbal, la communication bidirectionnelle
- Les émotions
- Entraînement à la communication : élocution, articulation, maîtrise du volume de la voix, compréhension de messages
- Affirmation de soi, gestion de conflits